

## STUNDENPLAN

# Instruktor RINGEN

3. Teil vom 08.02 – 12.02.2016

Kursort: Landessportschule/Olympiazentrum Linz

Kursleiter: Mag. (FH) WOLF Marco

### Montag, 08.02.2016

– 13.00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer	Wolf	SR3
13.15 – 15.30 Uhr	Allgemeine Trainingslehre	Wolf	SR3
16.15 – 18.30 Uhr	Spezielle Trainingslehre/Bewegungslehre	Kosmata	SR3

### Dienstag, 09.02.2016

08.15 – 10.30 Uhr	Allg. Bewegungslehre	Werthner	SR1
10.45 – 12.15 Uhr	Allg. PÜ/PMÜ	Wolf/Schenk	TH2
13.30 – 15.00 Uhr	Allg. PÜ/PMÜ	Schenk/Wolf	TH2
16.15 – 17.45 Uhr	Allg. Bewegungslehre/Sicherheitsvortrag	Werthner	SR3
18.00 – 18.45 Uhr	Dopingprävention	Wolf	SR3
18.00 – 19.30 Uhr	Deutsch/Kommunikation	Wolf	SR3

### Mittwoch, 10.02.2016

08.00 – 10.15 Uhr	Spezielle Pädagogik Didaktik Methodik	Kosmata	SR3
10.30 – 12.00 Uhr	Allg. PÜ/PMÜ	Landinger	TH1
13.30 – 15.00 Uhr	Allgemeine Trainingslehre	Wolf	SR3
15.15 – 18.15 Uhr	Sportbiologie und Sem. f. FF (Sportverletzungen)	Brunner	SR3

### Donnerstag, 11.02.2016

08.00 - 09.30 Uhr	Spezielle PMÜ/PÜ	Kosmata	Hort Hart
10.00 – 12.15 Uhr	Spezielle PMÜ/PÜ	Kosmata	Hort Hart
13.30 - 16.30 Uhr	Spezielle Bewegungslehre	Kosmata	SR3
18.15 – 19.45 Uhr	Deutsch/Kommunikation	Wolf	SR3

### Freitag, 12.02.2016

08.00 – 09.30 Uhr	Spez. PÜ/PMÜ	Kosmata/NN	Hort Hart
09.45 – 12.00 Uhr	Spez. PÜ/PMÜ	Kosmata/NN	Hort Hart

- Änderungen vorbehalten -

SR3 – Seminarraum 3; TH1+2 – Turnhalle 1+2; Hort Hart - Limesstraße 6b, 4060 Leonding

200116/Wolf.